

平信徒神學訓練(一)

第十三課：08月22日

(聖經輔導(二))

聖經輔導的步驟

- 清教徒對良心的定義：良心是人的理智作出道德判斷。罪人良心的標準不合乎神的律法；因此，對得住良心還是對不住上帝；對不住良心也是神不喜悅的。因此，人需要重生，換心（結 36:25-26）。基督徒必需操練良心。學習上帝的道。良心由上帝的道與聖靈來管教。
- （提後 3:16）教導 – 神是怎麼樣的一位神，祂的吩咐是什麼；督責 – 我們如何的犯了罪，得罪了神；使人歸正 – 禱告悔改，立志改過；教導人學義 – 操練敬虔，有紀律的生活。
- 人需要盼望，因為除起初面對的挫折，還可能因受了非聖經的輔導而失望或絕望。我們要給人盼望；但不要亂開支票：你丈夫不會跟你離婚的！（你我怎麼知道？）真正的盼望：若願意按照上帝的話面對你的情況，你就有盼望，不論你感受如何。
- （林前 10:13）（一）你不孤獨，你面對的問題不是過於人能擔當的。（二）上帝是不變的，信實的。（三）有盼望，有出路（若你願意按照祂的話來面對，回應你的問題，無論感受如何）。（四）出路不是逃避，乃是經過，忍受得著。

面對其他問題

- 既然基督徒也會犯罪，那麼基督徒與非基督徒有什麼不一樣？重生的基督徒，會對自己的罪完全誠實面對；會懂得如何面對罪：他會到十字架面前；在對付罪，勝過罪這事上，是有進步的。
- 我們要知道求助者的過去家庭背景，傷害等。可是每人必需為自己負責，如何面對過去。我們的過去與現在，都是上帝美好的安排，我們必需學習感恩。我們要為過去所犯的罪，少年的私欲，求上帝赦免。上帝必定在基督裏赦免我們的罪，這是祂的保證！
- 接受上帝的赦免之後，我們要為生命裏的疤痕感謝祂。疤痕（特別是回憶）不一定是懲罰；上帝不咒詛我們一生作次等公民！要從十字架的角度（恩典）來面對過去。基督徒生活肯定會有苦難；原因：一，我們生活在一個墮落的世界裏，罪一定帶來苦難；二，基督徒須要為主，為福音受苦；三，我們因別人犯罪而受苦；四，我們自己犯罪因此受苦。
- 一般人通常有六種面對死亡的方法：1．否定對方已經去世。2．憂傷以致憂鬱。不能正常的工作。3．靠自己的力量面對。（很孤單）4．向上帝發怒，問為什麼？5．向家人發洩怒氣，弟兄姐妹之間不和。6．內疚。這是特別侵蝕我們心靈的！
- 上面六條都是死路。只有依靠上帝，才能有效的面對憂傷，勝過憂傷。如何依靠上帝？以感謝來回憶過去。感謝上帝將已去世的家人（親友）賜為我們，在地上活了這些年日。賞賜的是耶和華，收取的是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的。換言之，我們要靠上帝的恩典與已去世的親人道別，從今以後，以感恩來回憶。
- 淫亂是指所有的性罪。人都會犯淫亂的罪。姦淫是違背婚約的行為。已經結婚的人所犯的罪，稱為姦淫。淫亂始於淫念（lust）。我們的大腦是身體裏最有力的器官。犯罪往往從思想開始。
- 分析：淫念是貪心（greed）一種，犯十誡，是自我中心生活的表現。如何勝過淫念（貪心）？第一，要在上帝面前承認我們需要聖靈。求聖靈掌管我們的思想。把我們的思想生活，眼睛，雙手，身體每部分交托聖靈，奉獻給祂用。第二，要操練內心的滿足。人的身體，性別，靈魂，自我都是上帝所賜。因此我們需要為這些感謝上帝！第三，要知道自己的軟弱，而加倍儆醒。
- 在哪些情況下我會挑起我的私慾？應該避免看什麼讀物？避免去哪些地方？避免與什麼朋友外出？上網時應該如何做醒？

智慧的選擇：聖經輔導（李台鶯、林慈信、張逸萍、鍾昇華）

甲：「我想起來了，基督徒心理學家告訴我們，神就是真理，所有的真理都是從祂而來，所以心理學也是從神來的。」

乙：「真理的一般定義就是一些真實的道理（譬如 $1+1=2$ ），但是，是否所有真的道理都是從神來？試想，蛇曾經對夏娃說：『你們喫的日子眼睛就明亮了』（創三 5）這句話是真的，因為『他們二人的眼睛就明亮了』（創三 7），這個真理是從神來的嗎？其次，我們要問，心理學裡面有多少真理？如果心理學是真理的話，為什麼它會隨著時代和專家而變遷呢？那一派的心理學才是真理？」

甲：「他們還說，聖經是神的特別啟示，心理學是神的普通啟示。所以如果我們在聖經外加上心理學，我們就得著上帝所有的啟示。」

乙：「普通啟示不是這個意思，應該是：『人類從創造中得見神的存在、性格、道德律，叫做一般啟示』，就是說人從自然界可見神的永能和神性，叫他們對神的存在無可推諉（羅一 19-20），不是所有人類的知識都是普通啟示。如果心理學是上帝的普通啟示，心理學家中怎麼會有這樣多的無神論者，甚至行邪術的人？所以現代心理學絕對不是普通啟示。」

甲：「無論如何，基督徒必須相信科學，否則是反智、不榮耀神。」

乙：「首先，科學不等於真理。但是，讓我們來問：心理學是科學嗎？美國心理學協會（American Psychological Association）舉行了一次研究。這次的研究動員了八十位著名的學者，同來衡量心理學的事實、理論和方法。他們的結論是，『到目前為止，我想，心理學很明顯並不是一門連貫的科學。』事實上，我常見世俗書籍質疑心理學，批評它是偽科學的。」

甲：「幫助了很多人嘛，何必挑剔？」

乙：「心理學的效用正是它現在大受抨擊的原因之一。研究和量度心理治療效用是相當新的一個題目，但是已經開始有很多言論表示它的效用甚微。《Handbook of Psychotherapy and Behavior change》報導了最近一個研究，研究指出不同治療學派的成績無大分別，進一步的研究顯示輔導能否有效，不在治療理論，卻在於（1）當事人是否自動自發願意改變，這是最重要的一點；（2）輔導員的人際關係品質，譬如他是否和藹、真誠、樂於助人等；（3）對話本身具有治療能力。如果這就是輔導成功的原因，為什麼我們不用聖經輔導？」

甲：「我還有一個問題，聽說，如果將聖經和心理學結合（integration），就可以化腐朽為神奇。不是嗎？」

乙：「你知道結合運動現在怎樣嗎？從前被帶到港台推動心理學，也是代表了結合運動的高聯思（Gary Collins）在幾年前表示：近年的結合工作已經緩慢下來，很多本來努力於結合工作的基督徒心理學家都改變了工作的重點，我們發現無論是神學家們或者是屬世的心理學家們，都對結合運動沒有興趣，所以我們很失望，今天我們仍然談論『結合』，但是這個名詞已經沒有什麼意義了，它被用為『吸引學生的花招』，不是『真正的學術成就，或者實際的方法』。」

此外，現代心理學和新紀元運動已經界線難分。張逸萍的論文研究指出：邪靈藉著新紀元交鬼者所發表的教導，大部分可以在世俗心理學中找到，過半數可以在基督教心理學中找到，邪靈不單教導玄學，也教導很多流行心理學。可見結合聖經和心理學不是明智之舉。」

甲：「這樣說來，聖經輔導才是智慧的選擇。」