

平信徒神學訓練(一)

第十四課：08月29日

(聖經輔導 (三))

世俗觀念

- 「心理病」：人們問題的來源有兩種：身體上的。因此，基督徒與教會的牧長必需與誠實的醫生合作。其他的就是靈性的（就是，行為上的）。靈性的因素有三類：（一）自己犯罪，（二）他人犯罪，傷害自己，（三）邪靈。輔導面對的問題，如憂鬱，絕對可能有身體上的因素。心理病觀念的問題在於：既是病，人就不需負責任。我們並不懷疑吃某一種藥會有某一種的效果（包括 side effects）。千萬不要勸一個正在吃藥的人，停止吃藥。這不是我們的責任！很多時候，人的所謂「心理病」其實是罪，是逃避責任。
- 自尊心：耶穌基督來到世上，不是要給人一個積極的自尊心 (positive self-esteem)；這是心理學和一些基督教領袖的提倡，不是正統的福音。耶穌基督來，是要我們背起十字架跟從祂，要捨己，而不是愛己。我們不是應當愛人如己嗎？所以應該先愛己嘛！
- 這是嚴重的解經錯誤。《聖經》講到愛人「如己」，是指我們愛人應愛到什麼程度，不是先愛己、後愛人。
- 我們墮落了的人性，不需要上帝提醒我們愛惜自己！我們的本性就是以自己為中心的。我們需要的真理乃是：捨棄愛己，去愛上帝，愛別人。
- 自卑感：聖經沒有自卑的觀念。我們的自卑，是因為我們與別人比較。我們非常在意他人怎樣看我們。而我在意別人怎樣看我，主要問題是：我自己最重要，比任何人，比上帝都更重要。解決自卑感的辦法：相信上帝，感謝祂所賜給我的一切。因此自卑與自大一樣，都是不信的表現。很多人很害怕看見我的真相；怕別人不肯定我，不喜歡我；怕別人會傷害我。解決的方法：先懂得敬畏上帝！

輔導過程：投入生命

- 學習聖經輔導者，要以基督道成肉身的愛來幫助當事人，視自己也不過是蒙恩的罪人，並不比被輔導者好到哪裡去。故而願意將這恩典，以諸般智慧將被輔導者完完全全引到基督面前。因此，學習聖經輔導學的人，也應是護教者、傳福音者，能以聖經的世界觀來看人的問題，幫助當事人看清其思想不合真理之處，並以屬天的智慧，提出實際可行的改變之道，幫助當事人由裡到外，由外到裡地改變內心及行為、擺脫困境，使當事人蒙福，也歸榮耀給神。（以上摘自李台鶯教授之〈聖經輔導〉）
- 在整個輔導過程中，我們有幾樣事要留意：I. 我們必需禱告；要具體地，逐件事項為受輔導者禱告。II. 我們必需有憐憫的心。（太 9: 35-36）III. 我們需要柔和，謙卑。（太 11: 28-30）IV. 我們必需真誠、敞開。（林前 2: 1-5；林後 4: 1-2）V. 我們需要尊重(take seriously)受輔導者，他有他的尊嚴(dignity)。（林前 13: 7）VI. 我們需要幫助他建立盼望。（羅 15: 4，5，13；林前 10: 13）VII. 我們需要給他真正的幫助；要求他完成一些能幫助他的功課，其他信徒的直接，實際援助。這能表達愛，幫助生命開始改變。
- 整個聖經輔導過程包括：收集資料（事情究竟是怎樣發生的？）；瞭解真相（必需讓受輔導者能從神的眼光瞭解真相）；教導真理（你必需熟讀聖經）；立志改變（你需要向受輔導者挑戰，他需要立志改變；意即與神立約）；付諸行動（需要計畫）；全面重整（你必需使他們加入，溶入基督的身體：教會）

案例一

美珍與克強結婚多年，育有四個女兒，他們都是基督徒，經常參加聚會，美珍幫忙教兒童主日學，克強亦熱心幫助會友。四年前教會裏有個初信主姊妹江紅，丈夫車禍去世，克強去幫忙處理喪禮，常與該姊妹在一起，到半夜三點才回家。夫妻常常為此起爭吵。有一天美珍發現克強口袋裏有尼加拉瓜瀑布旅館的住房三天兩夜收據，回憶起那個週末江紅未到教會，懷疑克強與江紅出遊，但克強辯稱出差，事後美珍知道克強沒有出差，夫妻更是吵翻了天。半年後美珍受不了克強常常待在江紅家到三更半夜，要求教會牧師出面。克強堅持自己沒有任何不軌，怒氣沖沖指責牧師誣告，亦把美珍痛罵一頓。自此克強比較少參加聚會，但仍有去做禮拜，而且常常藉口加班，不在家吃晚飯，有時甚至凌晨三、四點才回來。這種情形持續有三年之久。

美珍常向教會中兩三姊妹訴苦，她們都勸她要溫柔對待克強，要把小孩子帶好，把家庭打掃乾乾淨淨，讓丈夫喜歡待在家裏。另一方面多仰望上帝、讀經、禱告。

美珍最後去見聖經輔導員，他們秉持聖經諮商最高原則與目標，把當事人帶到耶穌基督面前，因此他們讓美珍看見婚姻問題顯示她個人與神的關係。他們鼓勵她先自己站立得穩，再來解決其他問題。美珍同意花三個月先來使自己的思想、情感、意志不受丈夫的影響，讓耶穌基督的福音大能運行在其思想情感意志上。三個月後她逐漸有了笑容。接下來他們向美珍發出一個更深的問題：「妳現在活著是為什麼？」原來她是為丈夫和孩子而活。他們讓她思考人活著最高目的是榮耀神，並以神為樂，又問她如何在婚姻中達到這個目的？最後，他們問：假設神不讓她的丈夫立即回轉，她是否仍然願意榮耀神、以神為樂？美珍思考了一下，堅定的回答說：願意。

感謝神，在不到半年內，美珍已經在基督裏站穩，學到區分那些是自己的責任，那些是她所關心但並非責任，她在禱告中交托給神。她也開始去社區大學上英文課，在教會裏忠心服事，也真正能從心裏饒恕丈夫及江紅。直到今天她的丈夫仍未回頭，但她越來越能以神的聖愛來為丈夫禱告、並為丈夫做每一件事。

案例二

『焦慮』是今天的流行「病」，因為面對工作或學業的競爭，再加上家庭或經濟等壓力，許多人都患上焦慮症。國明便是一個典型的例子。國明尋求輔導時，已經看過不少醫師，但藥物治療的效果並不顯著。聖經輔導的第一步是透過耐心聆聽和詢問，深入了解國明的情況，並給予同情和鼓勵。當輔導關係建立後，輔導員會嘗試了解國明的生理情形，閱讀醫師的檢查報告，甚至諮詢他的醫師，去肯定國明的焦慮不是純生理現象。然後輔導員會仔細分析國明過去和現在面對的壓力、情緒反應、思維、和處理方法。

國明是食物衛生局一名主管，因為負責檢控非法違例的餐館，經常被恐嚇。偏偏上司要有良好表現，所以對國明的部門特別注視，使員工壓力甚大。國明本想調職，但家庭的經濟需要使他進退兩難。國明經常失眠，每天依賴大量咖啡提神，性情也日漸暴躁，經常責罵妻兒，又因埋怨神以至聚會不穩定，更遑論參與事奉。因為焦慮，處事疏忽大意，結果惡性循環。在這些情形下，一般的心理輔導方法是理性情緒療法，並結合教導國明如何鬆弛和圓滑的待人接物技巧。

可惜這些辦法是治標不治本，也對國明的靈命無助，而聖經輔導相信最重要的是幫助國明認識自己的動機。換言之，是什麼因素可促使國明面對工作困境時產生敬虔和健康的情緒、思維和行為反應。聖經在這方面有很多教導。國明需要知道懼怕人只是自陷網羅(箴廿九 25)，生命中靈魂比身體更重要，他不需要害怕那些只殺身體而不能殺靈魂的人(太十 28)，同時國明要明白神對他的愛(路十五 11-32)。因著天父的愛，國明可以相信神的應許，依賴神的能力而向神呼求，為違例的餐館老板和他的上司禱告。當國明開始用感謝的心把一切工作困境和需要告訴神時，他真的感到從神來的平安，情緒逐漸平靜，能夠用溫柔和耐性與上司溝通。結果上司開始明白他的工作處境而給予體諒，最後還晉升了國明的職位。